



**GIOVANNI
TRAVI**
OFTALMOLOGIA PEDIÁTRICA

A Importância do Exame Oftalmológico em Crianças

Assim como os adultos, diversas doenças podem acometer os olhos das crianças. Entretanto, muitas vezes elas ocorrem de forma silenciosa, não sendo percebidas pela criança e pelos pais. Além disso, diferente dos adultos, estas crianças se não avaliadas e tratadas de forma adequada poderão ter sua visão comprometida por toda a sua vida.

Qual a idade que deve ser realizado o primeiro exame oftalmológico?

Nenhuma criança é pequena demais para ter seus olhos examinados. Isto significa que toda criança deve ser examinada logo que abrir seus olhos. Geralmente, o Pediatra realiza o primeiro exame e caso julgue necessário, solicita avaliação ao Oftalmologista Pediátrico.

O primeiro exame pelo oftalmologista deve ser realizado com 6 meses de idade. Posteriormente a criança deve seguir fazendo acompanhamento periódico de seus olhos, já que determinadas doenças podem se desenvolver mais tardiamente. Geralmente, aos 3 anos já é possível medir a visão das crianças.

Como é realizado o exame oftalmológico em crianças ?

O exame é feito de forma diferente do adulto. A maneira de realizar o exame varia, sendo feito da forma adequada de acordo com a idade. Geralmente são utilizados brinquedos, luzes e figuras.



Quais as doenças mais comuns na infância ?

As crianças podem já nascer ou desenvolver algum problema ocular nos primeiros meses ou anos de vida. Diversas doenças podem acometer os olhos das crianças, sendo as mais comuns:

- Erros de Refração (Miopia, Astigmatismo e Hipermetropia)
- Estrabismo (desvio ocular)
- Ambliopia (olho preguiçoso)
- Catarata
- Glaucoma
- Obstrução congênita do Canal Lacrimal
- Tumores de retina (retinoblastoma)
- Tumores orbitários

Como é possível detectar estes problemas?

Como é difícil para as crianças saberem quando elas estão apresentando algum problema com seus olhos, aqui estão algumas dicas que os pais podem perceber para um possível sinal de problema ocular:

Comportamento

esfregar os olhos excessivamente
fechar um dos olhos no sol
apresentar torcicolo
piscar frequentemente
dificuldades para ver de longe
segurar objetos muito próximos a face

Aparência

desviar um dos olhos
olhos com lacrimejamento
reflexo branco na pupila (sinal de perigo !)

Queixas

ardência ou coceira
queixas de visão dupla
dores de cabeça
queixas de dificuldades visuais



**GIOVANNI
TRAVI**
OFTALMOLOGIA PEDIÁTRICA

O reflexo branco na pupila e o desvio ocular são sinais de alerta máximo. A criança deve ser levada imediatamente ao oftalmologista, já que estes sinais podem denunciar além de problemas oculares que prejudiquem a visão (como catarata e estrabismo) um tipo de tumor muito grave que é o retinoblastoma.

Desta forma, a melhor maneira de certificar-se que a criança está desenvolvendo sua visão de forma adequada é através do exame oftalmológico minucioso. Ficar atento aos olhos e ao comportamento das crianças e realizar visitas periódicas ao pediatra e ao oftalmologista, garantirá que as crianças tenham as melhores condições de desenvolver adequadamente a sua visão. Conte sempre com o Oftalmologista Pediátrico, que é um profissional treinado para melhor avaliar e tratar os problemas visuais na infância.

Dr. Giovanni M. Travi
Médico Oftalmologista
CRM 23.483

**GIOVANNI
TRAVI**
OFTALMOLOGIA PEDIÁTRICA

Av. Diário de Notícias, 200/1208
Cristal Tower | Porto Alegre-RS
90810-080 | Fone: (51) 3012.0796
contato@travi.med.br | www.travi.med.br